



Experiențele mamelor în timpul nașterii

Oana M. Blaga

Cercetător, Cluj School of Public Health

Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca

oana.blaga@publichealth.ro

www.publichealth.ro



Informații generale despre proiectul de cercetare

Descrierea eșantionului

Aspecte pozitive legate de experiența din timpul nașterii

Ce ar schimba legat de experiența din timpul nașterii

Concluzii



Cluj School of Public Health

01 Informații generale despre proiectul de cercetare



Building Intrapartum Research Through Health –
an interdisciplinary whole system approach to
understanding and contextualising physiological
labour and birth (BIRTH)
(2014-2018)

<https://eubirthresearch.eu/>

Finanțat de către Comisia Europeană, EU Framework Programme,
Orizont 2020



Cluj School of Public Health

02 Descrierea eșantionului



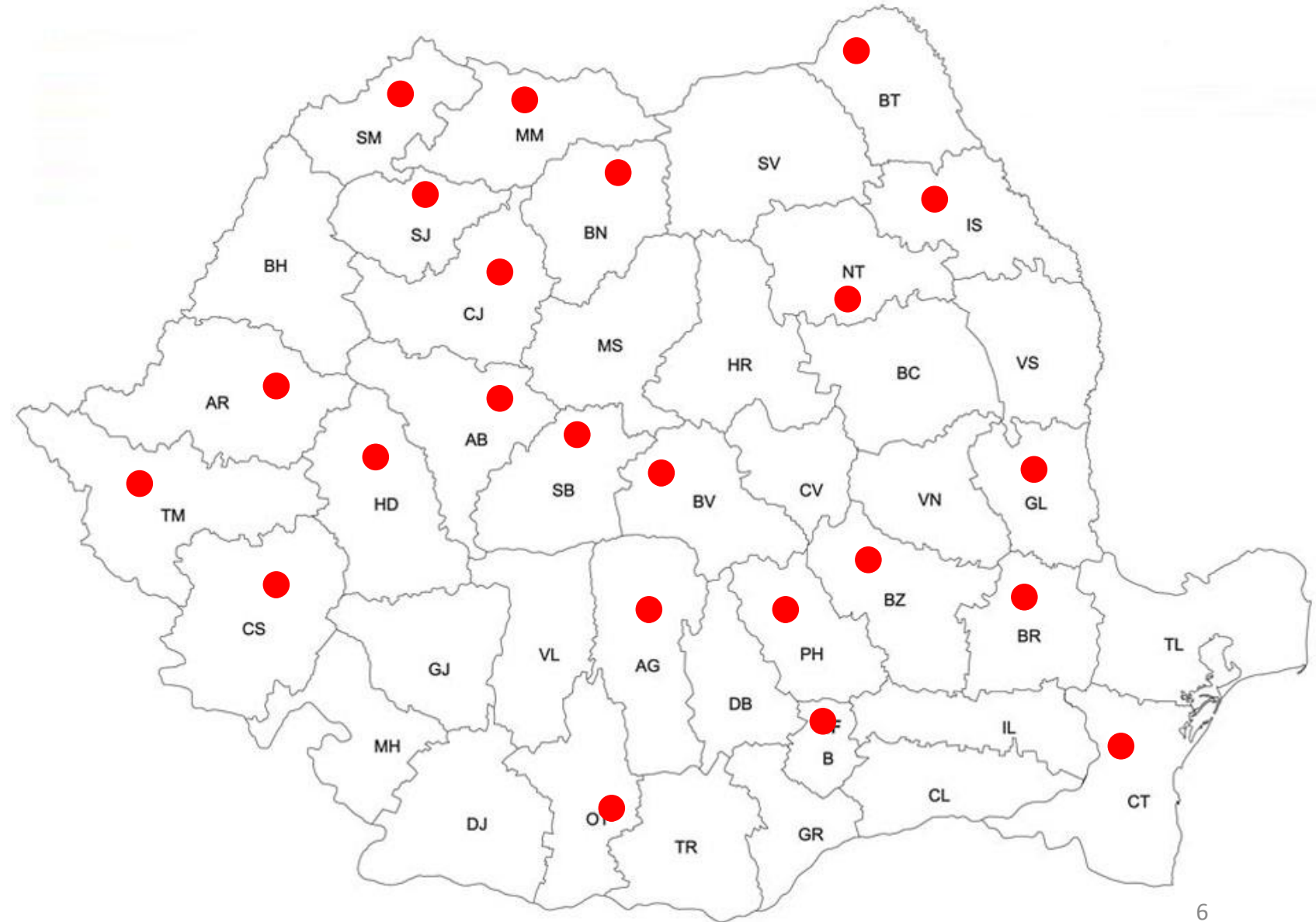
Chestionar electronic

342 de femei care au născut
în ultimii 5 ani

50 de orașe

Vârsta medie de 30.7 ani
(interval 19-41 ani)

Numărul mediu de copii
1.28 (interval 1-4 copii)





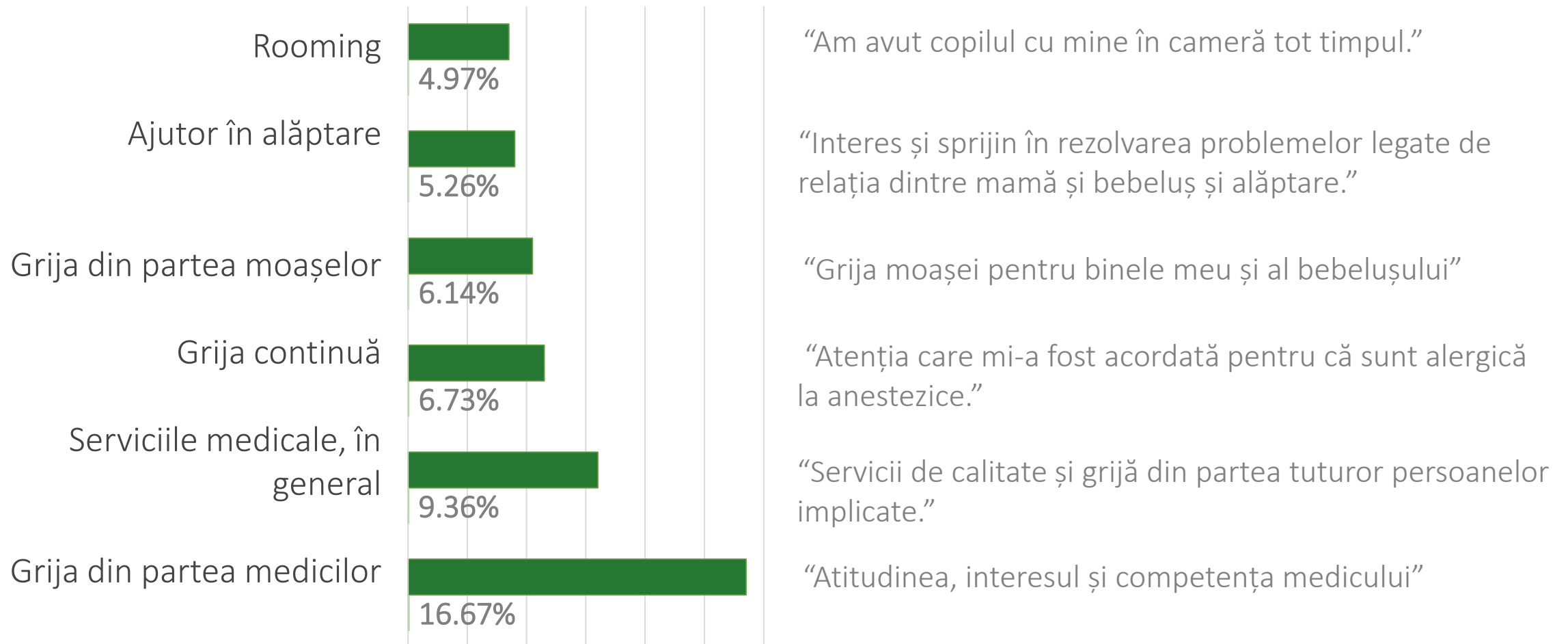
Cluj School of Public Health

03 Aspecte pozitive legate de experiența din timpul nașterii

Aspecte pozitive legate de experiența din timpul nașterii



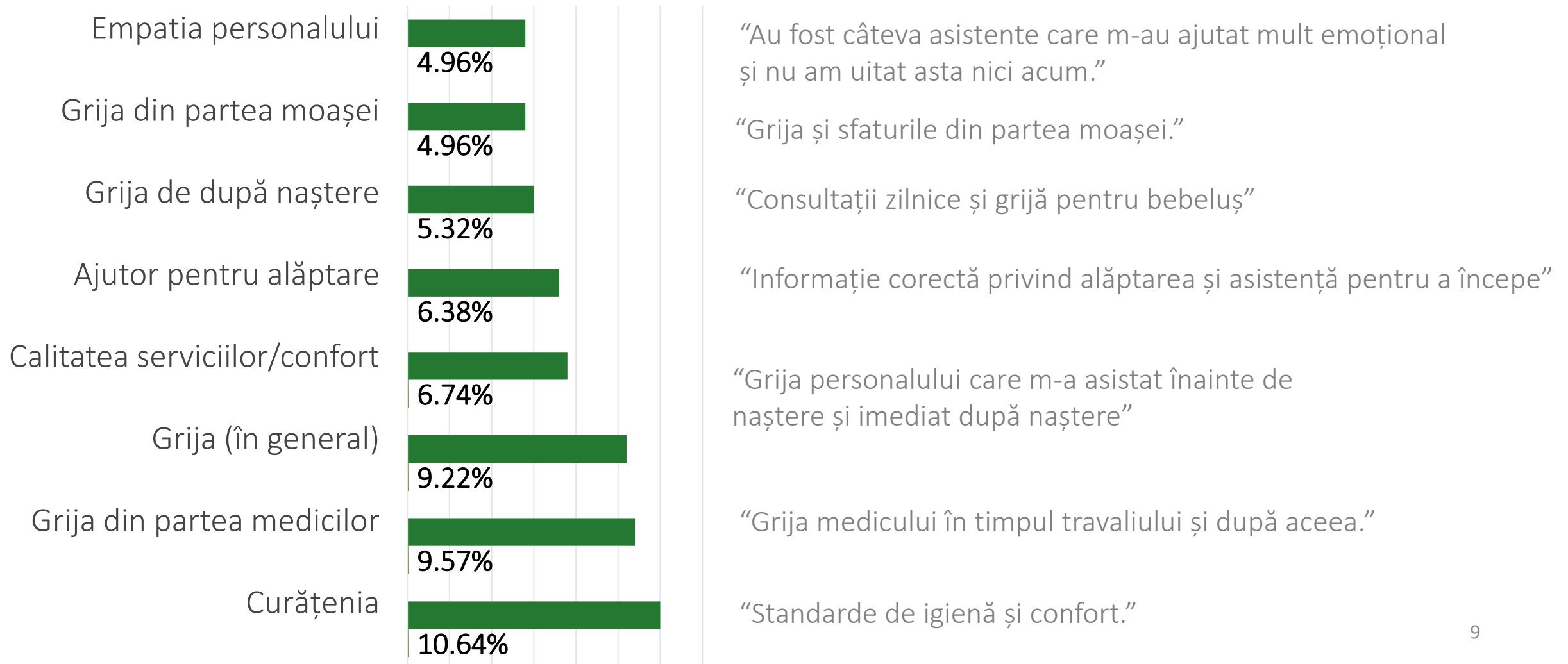
Cele mai importante aspecte pozitive (locul 1)



Aspecte pozitive legate de experiența din timpul nașterii



Cele mai importante aspecte pozitive (locul 2)





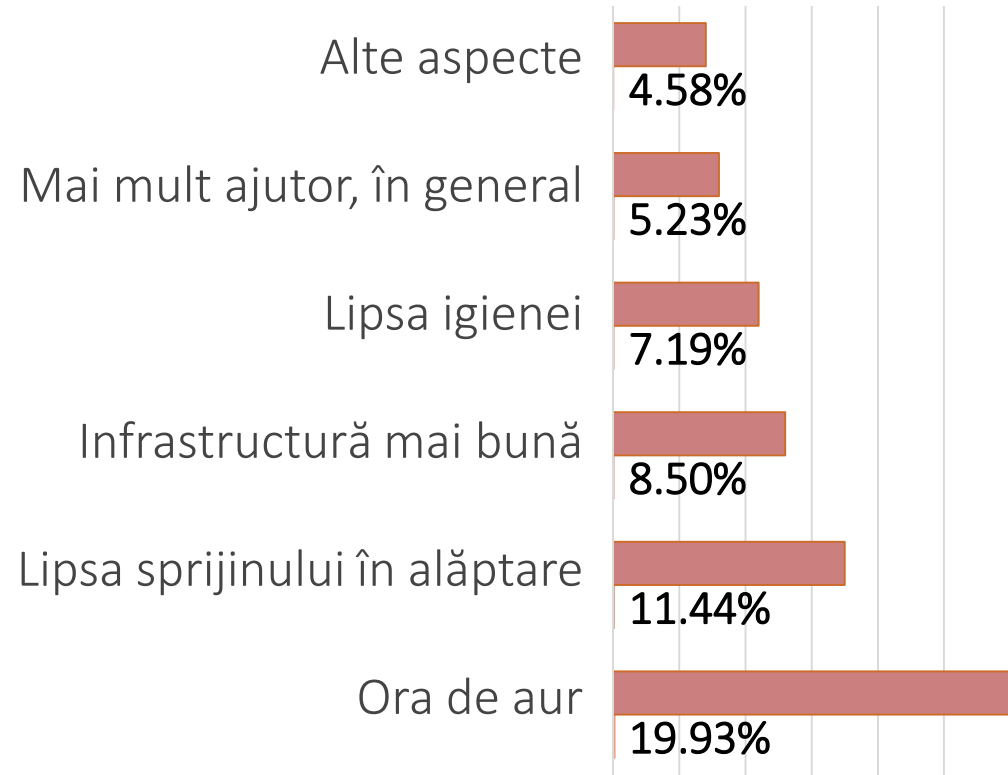
Cluj School of Public Health

04 Ce ar schimba legat de experiența din timpul nașterii

Ce ar schimba legat de experiența din timpul nașterii



Cele mai importante pe care le-ar schimba (locul 1)



“Să nu îmi rupă coastele în timpul nașterii”

“Nu s-a făcut nimic dacă nu am cerut de mai multe ori”

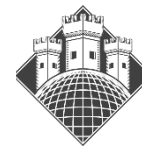
“Am avut un pătuț pentru copil în salon, dar a trebuit să îl spăl înainte să pun copilul în el; era negru ca pământul.”

“Salonul a fost sub orice așteptări.”

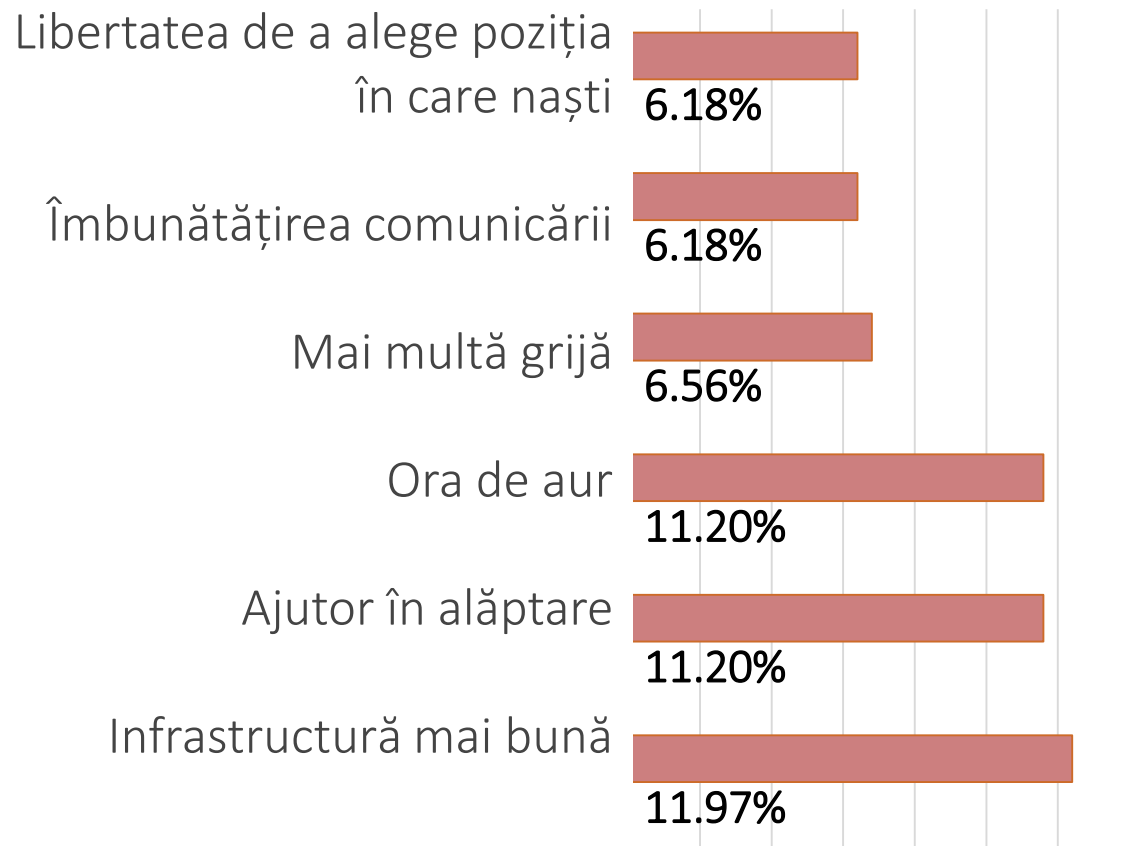
“Cineva să îmi explice clar cum să alăptez corect și să fiu încurajată să o fac.”

“Bebelușul să fie lăsat cu mama imediat după naștere.”

Ce ar schimba legat de experiența din timpul nașterii



Cele mai importante aspecte pe care le-ar schimba (locul 2)



“Aș fi vrut să mă lase să nasc cum pot și cum mă simt mai confortabil, nu pe masă.”

“Să învețe asistentele să ofere informație relevantă și corectă mamelor.”

“Existența unui curs de bază despre grija bebelușului”

“În caz de cezariană, poți să îți vezi bebelușul abia după 2 zile”

“Alăptarea imediat după naștere, nu să dai lapte praf copilului pe motiv că eu nu am fost acolo să alăptez, chiar dacă nu am fost chemată...”

“Aș dori condiții mai bune în timpul travaliului.”



Cluj School of Public Health

05 Concluzii



Alăptarea în prima oră după naștere – reduce mortalitatea neonatală

Servicii prenatale – educarea mamelor

Dezvoltarea infrastructurii



Cluj School of Public Health

www.publichealth.ro

Oana M. Blaga

Cercetător, Cluj School of Public Health

Universitatea Babeş-Bolyai Cluj-Napoca

oana.blaga@publichealth.ro

www.publichealth.ro